

5月 予定表

		AM	PM	
		教室・クラブ	小集団レク	教室・クラブ
1	水	ネイルケア	お手玉ダーツ	
2	木	ヨーガ	射的	
3	金	絵画教室	輪投げ	麻雀
4	土	誕生会	モリ筋体操	
5	日			
6	月	「ブア・メリア・ラナ・イ・カ・ヴァイ・オル」の皆さんによるフラダンス	ストラックアウト	
7	火	工作教室	トランプゲーム	麻雀
8	水	バルーンアート	坊主めくり	
9	木	カラオケ	ホールインワンゲーム	
10	金	折り紙クラブ	脳トレ	麻雀
11	土	絵手紙教室/押し花クラブ	風船投げ	
12	日			
13	月	茶道教室	トランプゲーム	
14	火	ビーズアクセサリー作り	ストラックアウト	麻雀
15	水	ペーパークラフト	射的	
16	木	グラウンドゴルフ	お手玉ダーツ	
17	金	ヨーガ	風船投げ	麻雀
18	土	掃除活動	歌・体操	
19	日			
20	月	習字教室	輪投げ	
21	火	料理教室	ホールインワンゲーム	麻雀/法話
22	水	クラフト教室/絵手紙クラブ	ストラックアウト	
23	木	茶道教室	坊主めくり	
24	金	ほぐし	魚釣り	麻雀
25	土	雑学講座	脳トレ	
26	日			
27	月	ハンドマッサージ	風船投げ	
28	火	グラウンドゴルフ	射的	麻雀
29	水	ほぐし	お手玉ダーツ	
30	木	習字教室	魚釣り	陶芸教室
31	金	折り紙教室	歌・体操	麻雀

※内容は都合により変更になる場合がございます。